



# Workshop

Holotropes Atmen und Malerei  
Sonntag 11.05.2025 10.00 -18.00



# WORKSHOP

HOLOTROPES ATMEN UND MALEREI  
SONNTAG 11.05.2025, 10-18H

TAGESWORKSHOP  
FÜR INSPIRATION IM ALLTAG

## **ABLAUF:**

IMPULSVORTRAG: HOLOTROPES ATMEN UND KREATIVITÄT  
ATEMREISE UND MEDITATION  
KÜNSTLERISCHE UMSETZUNG  
VERNISSAGE UND REFLEXION  
GEMEINSAMER ABSCHLUSS

## **KOSTEN:**

149 EUR  
INCL. MATERIAL UND VERPFLEGUNG

## **ANMELDUNG:**

DR. ROBERT HAUKE  
[WWW.KUSNT-FREIHEIT-LEBEN.DE](http://WWW.KUSNT-FREIHEIT-LEBEN.DE)  
[DR.HAUKE@KUNST-FREIHEIT-LEBEN.DE](mailto:DR.HAUKE@KUNST-FREIHEIT-LEBEN.DE)  
0178 5861920

